



KARTA PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	w jęz. polskim	SUPLEMENTY DIETY I NUTRACEUTYKI – KONTROWERSJE I REKOMENDACJE
			w jęz. angielskim	DIETARY SUPPLEMENTS AND NUTRACEUTICALS - CONTROVERSIES AND RECOMMENDATIONS

Kierunek	Towaroznawstwo
Specjalność	przedmiot kierunkowy
Poziom kształcenia	studia pierwszego stopnia
Forma studiów	stacjonarne
Profil kształcenia	ogólnoakademicki
Status przedmiotu	wybieralny
Rygor	zaliczenie z oceną

Semestr studiów	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin w tygodniu				Liczba godzin w semestrze			
		W	C	L	P	W	C	L	P
III	2	1				15			
Razem w czasie studiów						15			

Wymagania w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji

Ma podstawową wiedzę z zakresu biologii, chemii żywności, toksykologii, edukacji i profilaktyki żywieniowej, towaroznawstwa spożywczego i podstaw żywienia człowieka pozwalającą na zrozumienie i interpretację zjawisk oraz procesów w zakresie wiedzy, postaw i zachowań konsumentów wobec suplementów diety i nutraceutyków.

Cele przedmiotu

Zapoznanie studentów z:

- istotą suplementów diety i nutraceutyków,
- obowiązującymi przepisami dotyczącymi wprowadzania i dystrybucji suplementów i nutraceutyków na rynku,
- analizą rynku suplementów diety i nutraceutyków,
- rodzajami suplementów diety i nutraceutyków i ich właściwym zastosowaniem,
- interakcjami suplementów diety i nutraceutyków ze składnikami żywności i lekami,
- kontrowersjami wokół suplementów diety i nutraceutyków oraz rekomendacjami dotyczącymi tych produktów,
- korzyściami, ograniczeniami i zagrożeniami wynikającymi ze stosowania suplementów diety i nutraceutyków,
- możliwościami wykorzystania suplementacji diety i nutraceutyków przez różne grupy populacyjne.

Osiągane efekty uczenia się dla przedmiotu (EKP)

Symbol	Po zakończeniu przedmiotu student:	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
EKP_01	definiuje pojęcia suplementacji, suplementów diety, nutraceutyków, wykazuje różnice między tymi kategoriami oraz powołuje się na podstawy prawne ich funkcjonowania na rynku, określa ich rolę i przeznaczenie oraz wskazuje na zastosowanie suplementów diety i nutraceutyków w procesach racjonalizacji żywienia oraz profilaktyki zdrowotnej różnych grup populacyjnych.	NK_W02, NK_W03, NK_U02, NK_K01

EKP_02	rozumie i potrafi wyjaśnić zdrowotne, funkcjonalne, psychospołeczne i ekonomiczne uwarunkowania zainteresowania konsumentów suplementami diety i nutraceutykami.	NK_W02, NK_W03, NK_U01, NK_K05
EKP_03	dokonuje ogólnej klasyfikacji suplementów diety z uwzględnieniem wybranych grup populacyjnych i ich potrzeb, wskazuje na ich istotę, zastosowanie, ograniczenia i potencjalne zagrożenia.	NK_W02, NK_W03, NK_U02, NK_K05
EKP_04	dokonuje charakterystyki nutraceutyków wskazując na wskazania i przeciwwskazania ich stosowania.	NK_W10, NK_U04, NK_K05
EKP_05	potrafi analizować i formułować odpowiedzialne opinie oraz przekazywać rzetelne informacje na temat suplementów i nutraceutyków, potrafi zająć krytyczne stanowisko opierając się na osiągnięciach i dowodach naukowych w zakresie merytorycznych przesłanek stosowania suplementów diety i nutraceutyków.	NK_W10, NK_U04, NK_U13, NK_K05
EKP_06	potrafi komunikować się z otoczeniem posługując się językiem specjalistycznym w zakresie żywienia człowieka uwzględniającego procedury suplementacyjne i wskazania stosowania nutraceutyków.	NK_W10, NK_U04, NK_U13, NK_K05

Treści programowe	Liczba godzin				Odniesienie do EKP
	W	C	L	P	
Suplementy diety i nutraceutyki w świetle obowiązującego prawa krajowego i UE i zasady wprowadzania do obrotu	2				EKP_01
Rynek suplementów diety w Polsce i na świecie	2				EKP_01
Podział suplementów diety	1				EKP_01, EKP_03
Suplementacja diety różnych grup populacyjnych	4				EKP_02, EKP_03
Nutraceutyki – rodzaje i zastosowanie	2				EKP_01, EKP_02, EKP_03, EKP_04
Kontrowersje i rekomendacje wokół suplementów diety	2				EKP_02, EKP_05, EKP_06
Kontrowersje i rekomendacje wokół nutraceutyków	1				EKP_02, EKP_04, EKP_05, EKP_06
Suplementy diety i nutraceutyki w służbie pragmatycznej racjonalizacji żywienia oraz profilaktyki zdrowotnej	1				EKP_02, EKP_05, EKP_06
Łącznie godzin	15				

Metody weryfikacji efektów uczenia się dla przedmiotu									
Symbol EKP	Test	Egzamin ustny	Egzamin pisemny	Kolokwium	Sprawozdanie	Projekt	Prezentacja	Zaliczenie praktyczne	Inne
EKP_01	X		X						
EKP_02	X		X						
EKP_03	X		X						
EKP_04	X		X						
EKP_05									X
EKP_06									X

Kryteria zaliczenia przedmiotu
Praca pisemna obejmująca esej i/lub test (co najmniej 60% punktów możliwych do zdobycia), obecność na wykładach, aktywny udział na wykładach, w przypadku egzaminu poprawkowego – możliwość przeprowadzenia egzaminu w postaci ustnej.
Ocena końcowa jest oceną z pisemnego zaliczenia wykładów oraz dodatkowych punktów uzyskanych za zaangażowanie i aktywność na zajęciach. Obecność na wykładach jest obowiązkowa.

Uwaga: student otrzymuje ocenę powyżej dostatecznej, jeżeli uzyskane efekty kształcenia przekraczają wymagane minimum.

Nakład pracy studenta				
Forma aktywności	Szacunkowa liczba godzin przeznaczona na zrealizowanie aktywności			
	W	C	L	P
Godziny kontaktowe	15			
Czytanie literatury	15			
Przygotowanie do zajęć ćwiczeniowych, laboratoryjnych, projektowych				
Przygotowanie do egzaminu, zaliczenia	15			
Opracowanie dokumentacji projektu/sprawozdania				
Uczestnictwo w zaliczeniach i egzaminach	1			

Udział w konsultacjach	4		
Łącznie godzin	-		
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu		50	
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu		2	
	Liczba godzin		ECTS
Obciążenie studenta związane z zajęciami praktycznymi	-		-
Obciążenie studenta na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	20		1

Literatura podstawowa
Dobrzańska A., Obrycki Ł., Socha P., <i>Suplementacja diety - Wytyczne postępowania u dzieci, kobiet ciężarnych i karmiących piersią</i> , Wyd. Medi Press, Warszawa 2015 Jarosz M., <i>Suplementy diety a zdrowie</i> , Wyd. Lekarskie PZWL, Warszawa 2008 Małgorzewicz S., <i>Żywność kliniczna. Praktyczne zagadnienia. Tom I i II</i> , Wyd. Czelej, Lublin 2020 Wawer I., <i>Suplementy dla Ciebie</i> , Wyd. Wektor, Warszawa 2009 Żydek G., Michalczyk M., Zajac A., <i>Nowe trendy w żywieniu i suplementacji osób aktywnych fizycznie</i> , Wyd. AWF, Katowice 2017
Literatura uzupełniająca
Gawęcki J., Roszkowski W. (red.), <i>Żywność człowieka a zdrowie publiczne. Tom III</i> , Wyd. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2009 Gröber U., <i>Leki i mikroskładniki odżywcze</i> , Wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2011 Kapała A., <i>Praktyczny przewodnik po ONS</i> , Wyd. Scientifica, 2015 Spattini M., <i>Żywność i suplementacja w sporcie</i> , Wyd. Edra Urban& Partner, Wrocław 2021 Zachwieja Z., <i>Leki i pożywienie – interakcje</i> , Wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2008 Czasopisma naukowe w przedmiotowym zakresie
Akty prawne: Ustawa z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz. U. 2006 Nr 171 poz. 1225) Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 17 września 2018 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety (Dz. U. z 2018 r., poz. 1951) Rozporządzenie (WE) nr 178/2002 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 28 stycznia 2002 r. ustanawiające ogólne zasady i wymagania prawa żywnościowego, powołujące Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności oraz ustanawiające procedury w zakresie bezpieczeństwa żywności (Dz. Urz. L 31 z 1.2.2002, str. 1-24; polskie wydanie specjalne: Rozdział 15 Tom 06 P. 463 – 486 ze zm.) Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. Urz. UE L 304 z 22.11.2011, s. 18-63, ze zm.) Rozporządzenie (WE) nr 1925/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 20 grudnia 2006 r. w sprawie dodawania do żywności witamin składników mineralnych oraz niektórych innych substancji (Dz. Urz. UE L 404/26 z 30.12.2006 ze zm.) Rozporządzenie (WE) nr 1924/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 20 grudnia 2006 r. w sprawie oświadczeń żywieniowych i zdrowotnych dotyczących żywności (Dz. Urz. L 404/9 z 30.12.2006 ze zm.) Rozporządzenie Komisji (UE) nr 432/2012 z dnia 16 maja 2012 r. ustanawiające wykaz dopuszczonych oświadczeń zdrowotnych dotyczących żywności, innych niż oświadczenia odnoszące się do zmniejszenia ryzyka choroby oraz rozwoju i zdrowia dzieci (Dz.U. L 136/1 z 25.5.2012 ze zm.) oraz rozporządzenia unijne dotyczące odrzuconych i przyjętych oświadczeń zdrowotnych

Osoba odpowiedzialna za przedmiot	
dr inż. Witold Kozirok	KZJ
Pozostałe osoby prowadzące przedmiot	
-	